

# Je suis parent ou futur parent en situation de handicap

Je me pose des questions sur ma parentalité,  
j'ai besoin d'être accompagné.e

**Le Centre Ressources CapParents Normandie  
m'informe et me guide !**



Je téléphone au **06 75 70 45 07**



J'envoie un email à  
**contact@cap-parents-normandie.fr**



Je vais sur le site internet :  
**www.cap-parents-normandie.fr**



Je rencontre l'équipe  
**au 13 rue Malouet, 76100 Rouen**  
**au 586 rue de l'Exode, 50000 Saint-Lô**  
ou proche de chez moi en prenant  
rendez-vous par téléphone ou par mail

L'équipe est disponible  
**du lundi au vendredi**  
**de 9h à 17h**



Je retrouve @CapParents Normandie sur les réseaux sociaux

# CapParents Normandie en 3 questions

## Pour qui ?

- Je suis **parent, futur parent** ou je **souhaite le devenir**,
- Je suis **en situation de handicap, en invalidité** ou en **longue maladie**,
- Je vis en **Normandie**.

## Pourquoi ?

- Je cherche de **l'information** sur ma situation.
- Je recherche un **professionnel proche de chez moi**.
- J'ai besoin de **matériel de puériculture adapté**.
- J'ai des **questions** sur la parentalité, le handicap ou le développement de l'enfant.
- Je veux des **conseils**.

## Quand ?

Un accompagnement à **toutes les étapes** de ma parentalité

LA PRÉPARATION  
À ÊTRE PARENT

LA GROSSESSE

LA NAISSANCE

LE RETOUR  
À LA MAISON

LES PREMIERS MOIS  
DE L'ENFANT

L'ENFANCE  
ET L'ADOLESCENCE

JUSQU'ÀUX 18 ANS  
DE L'ENFANT