

# PROGRAMME

EXPOSANTS & ATELIERS FAMILLE

## SALON RÉCRÉ SANTÉ



SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025 14h/21h

PASINO PARTOUCHE LE HAVRE

GRATUIT

# Un parcours de vie, pour toute la vie

Parce que chaque étape de la vie compte, le **Parcours Récré Santé** invite petits et grands à découvrir différents **univers** : des **étapes qui jalonnent la vie** de la naissance à l'adolescence, de la santé au bien-être.

À chaque étape, nos intervenants partagent leurs conseils et leur expertise pour accompagner les familles au quotidien, avec des **outils simples et concrets, pour aujourd'hui et pour demain.**

Et pour aller plus loin, profitez des **ateliers thématiques** tout au long du salon : un moment d'échanges, d'expériences et de sourires partagés.

# ATELIERS & ANIMATIONS

14h00

Ouverture des portes et inscription gratuite aux ateliers

14h45



**Présentation du Catalogue de Formations (45 min)**

**VOUS TRAVAILLEZ AUPRÈS DES ENFANTS ET LEURS FAMILLES  
DES FORMATIONS PENSÉES POUR VOUS**



**Zébulons (45 min)**

**L'ÉVEIL DES SENSATIONS, LA DÉCOUVERTE DU MONDE**



**Massage du tout petit (45 min)**

**DÉTENTE, OBSERVATION ET COMMUNICATION...**



**Quel mot à quel âge ? (45 min)**

**ET SI ON EN PARLAIT ?**



**Pleurs, crises, colères (45 min)**

**ÇA VOUS ARRIVE AUSSI À LA MAISON ?**



**La tablee des familles (partage du repas à 19h) \***

**DONNER "LA RECETTE" POUR CUISINER EN FAMILLE**



**Créer un environnement sain pour mon enfant (45 min)**

**IDENTIFIER LES POLLUANTS ET ADOPTER LES ALTERNATIVES**



**Les gestes qui sauvent (45 min)**

**IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR SAUVER DES VIES**

15h30

**PAUSE (45 min)**

**DÉCOUVERTE DU PARCOURS DE VIE ET RENCONTRE AVEC LES EXPOSANTS**

16h15



**Il a bon dos le sucre (45 min)**

**DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX**



**Chambre de bébé : un cocon sans pollution (45 min)**

**FAIRE DES CHOIX SIMPLES, PEU COÛTEUX ET SAINS POUR LA SANTÉ DE BÉBÉ**



**Couple et parentalité (45 min)**

**À L'ARRIVÉE DE BÉBÉ, RIEN NE CHANGE OU TOUT SE BOUSCULE ?**



**Éveil du tout petit (45min)**

**BOUGER, TOUCHER, RESSENTIR**



**Portage : Portez-vous bien ! (45 min)**

**UN ATELIER AUX DIVERSES VERTUS POUR ENFANTS ET PARENTS**



**Les gestes qui sauvent (45 min)**

**IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR SAUVER DES VIES**



**Yoga des minis (30 min)**

**MINIS POSTURES MAXI BIEN-ÊTRE**



**La table des familles (partage du repas à 19h) \***

**DONNER "LA RECETTE" POUR CUISINER EN FAMILLE**

17h00

**PAUSE**

**(30 min)**

**DÉCOUVERTE DU PARCOURS DE VIE ET RENCONTRE AVEC LES EXPOSANTS**

17h30



**Ratatouille (45 min)**

**BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR SANS SE COMPLIQUER LA VIE !**



**Yoga des maxis (30 min)**

**BOUGE TON CORPS, CALME TON ESPRIT**



**Zébulons (45 min)**

**L'ÉVEIL DES SENSATIONS, LA DÉCOUVERTE DU MONDE**

**TOUTE  
L'APRÈS MIDI !**



**Massage du tout petit (45 min)**

**DÉTENTE, OBSERVATION ET COMMUNICATION...**



**Quel mot à quel âge ? (45 min)**

**ET SI ON EN PARLAIT ?**



**La tablée des familles (partage du repas à 19h) \***

**DONNER "LA RECETTE" POUR CUISINER EN FAMILLE**



**Bouger c'est gagné**

**DES ACTIVITÉS LUDIQUES POUR PETITS ET GRANDS**



**Maquillage à gogo**

**TRANSFORME TOI EN SUPER-HÉRO, FÉE OU ANIMAL RIGOLO**



**Le bon siège dès le premier voyage**

**DES PROFESSIONNELS POUR VOUS GUIDER DANS LES CHOIX DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR VOS ENFANTS**



**L'heure des histoires**

**DES LECTURES POUR S'ÉVEILLER, RÊVER ET PARTAGER**



**Le coin nature**

**DES ACTIVITÉS POUR TOUCHER, SENTIR ET COMPRENDRE LA NATURE**



**Cap sur la santé toute l'année**

**VACCINATION ET BONS RÉFLEXES POUR PETITS ET GRANDS**



**Du soleil, oui... mais pas nimporte comment**

**APPRENDRE À SE PROTÉGER TOUT EN S'AMUSANT**



**Secrets de l'océan : la vie marine sous toutes ses formes**

**JEU DE MÉMOIRE, PUZZLE ET SENSIBILISATION AUX DÉCHETS DU LITTORAL**



**Tatouages en folie**

**DES CRÉATIONS TEMPORAIRES POUR DES SOUVENIRS INDÉLÉBILES**

\* De 14h45 à 19h - SUR INSCRIPTION : Préparation participative, chacun peut venir prêter main forte selon ses envies  
À 19h : Dégustation conviviale façon apéro-soupe avec tous les participants !

# EXPOSANTS



## RÉCRÉ BIEN-ÊTRE



MAISON SPORT SANTÉ



DOULA - ELISA SOUCHARD



SEXOLOGUE - FANNY DUPUIS



## RÉCRÉ PRÉVENTION



PLANETH PATIENT



CMEI CONSEIL ENVIRONNEMENT



PMI DÉPARTEMENT



FAMIL'bulle



CPAM



MUTUALITÉ FRANÇAISE



NORMANDIE PÉDIATRIE



## RÉCRÉ PROTECTION



INSTITUT ANTI-POUX



L'INSTANT BIEN NAÎTRE



AGECOM



SECURANGE



## RÉCRÉ NATURE



ASSOCIATION AQUACAUX



DÉPARTEMENT SEINE MARITIME-ESPACES VERTS



CENTRE D'ÉVEIL POPULAIRE À L'ÉCOLOGIE ET  
POUR L'ENTRAIDE



## RÉCRÉ NUTRITION



RÉSEAU LAIT MÈRES VEILLEN (PRALL)



## RÉCRÉ DES LIENS



EPE 76



BABYCHOU SERVICES



LIRE ET FAIRE LIRE 76



MAISON À JOUER APLEMONT



SOS PRÉMA



LA MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS



LA PETITE LIBRAIRIE



ADEO



TRIALOGUE



Ô COCOONING DE BÉBÉ



RELAIS PETITE ENFANCE LE HAVRE



RELAIS PETITE ENFANCE MONTIVILLIERS



RELAIS PETITE ENFANCE HARFLEUR

# UNE SOIRÉE EN FAMILLE

Pour aller plus loin, profitez des ateliers thématiques tout au long du salon : un moment d'échanges, d'expériences et de sourires partagés.

18h15 **SPECTACLE MUSICAL**

19h00 **TABLÉE DES FAMILLES**

19h30 **LECTURE DE CONTE**

